

EVALUATION DE PRODUITS DERMOCOSMÉTIQUES POUR PRÉVENIR LES EFFETS SECONDAIRES CUTANÉS PENDANT UNE CHIMIOTHÉRAPIE

V. DELL'ACQUA¹, D. LÜFTNER², F. SELLE³, A. KHALIL³, M.C. LEONARDI¹, A. DE LA TORRE TOMÁS⁴, M. VERGOULIDOU², G. SHENOUDA⁵, J. ROMERO FERNANDEZ⁴, R. ORECCHIA¹, D. MOYAL⁶, S. SEITE⁶
⁽¹⁾Istituto Europea Di Oncologia, Milan, Italie, ⁽²⁾Charité Comprehensive Cancer Center, Berlin, Allemagne, ⁽³⁾Hôpital Tenon, Paris, France, ⁽⁴⁾Puerta de Hierro Hospital, Madrid, Espagne, ⁽⁵⁾McGill Hospital, Montréal, Canada, ⁽⁶⁾La Roche-Posay Laboratoire Dermatologique, Asnières, France

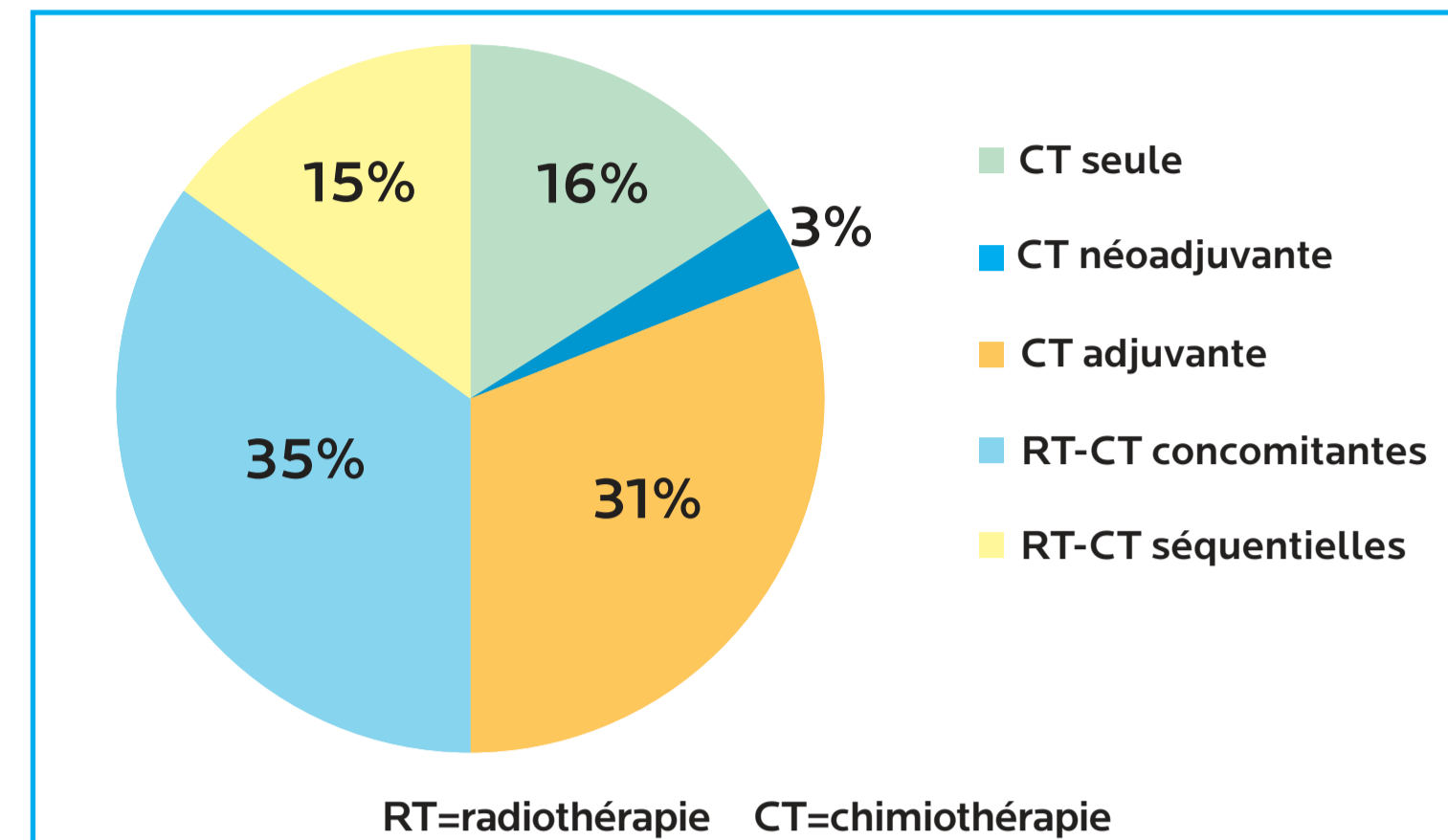
INTRODUCTION

En général, on estime que plus de 50% des patients sous traitement anti-cancéreux développent une ou plusieurs réactions au niveau de la peau, des cheveux ou des ongles. Ces toxicités peuvent avoir un impact physique, fonctionnel, psychologique, émotionnel et social négatif. Par conséquent, il est de pratique courante en oncologie de recommander aux patients qui débutent un traitement d'adopter de manière pro-active des soins spécifiques afin de minimiser l'impact des effets secondaires cutanés et de maximiser le bénéfice du traitement. L'objectif de cette étude observationnelle multicentrique était d'évaluer la tolérance et l'intérêt de l'utilisation de produits dermocosmétiques dans la prévention des effets secondaires cutanés pendant un traitement anticancéreux par chimiothérapie.

PATIENTS ET METHODES

147 sujets (hommes n=43, femmes n=104) 59 ans en moyenne (min 28, max 84) ont été inclus dans différents services oncologiques en France (n=48), en Italie (n=43), en Allemagne (n=36), en Espagne (n=19) et au Canada (n=9). 39% des sujets avaient un cancer féminin (ovaires, sein, etc), 31% avaient un cancer du système digestif, 20% avaient un cancer de la tête et du cou et 10% avaient un autre cancer (leucémie, pancréas etc). De plus, 61% avaient une peau claire (phototype I à III) et 39% avaient une peau foncée (phototype IV à VI).

Types de traitement thérapeutique (n=147)



Protocole de chimiothérapie et molécules

Nombre de cycles planifiés	5,3 ± 3,3 cycles (Min : 1; Max : 16)
Durée du cycle	19,2 ± 8,0 jours (Min : 5; Max : 51)

88% des patients débutaient une chimiothérapie standard, 27% suivaient un protocole de monochimiothérapie alors que 73% suivaient un protocole polychimiothérapie. 80% ont utilisé des agents alkylants, 44% des antimétabolites, 30% du poison fusorial, 21% des modificateurs de l'ADN et 12% d'autres molécules.

RESULTATS

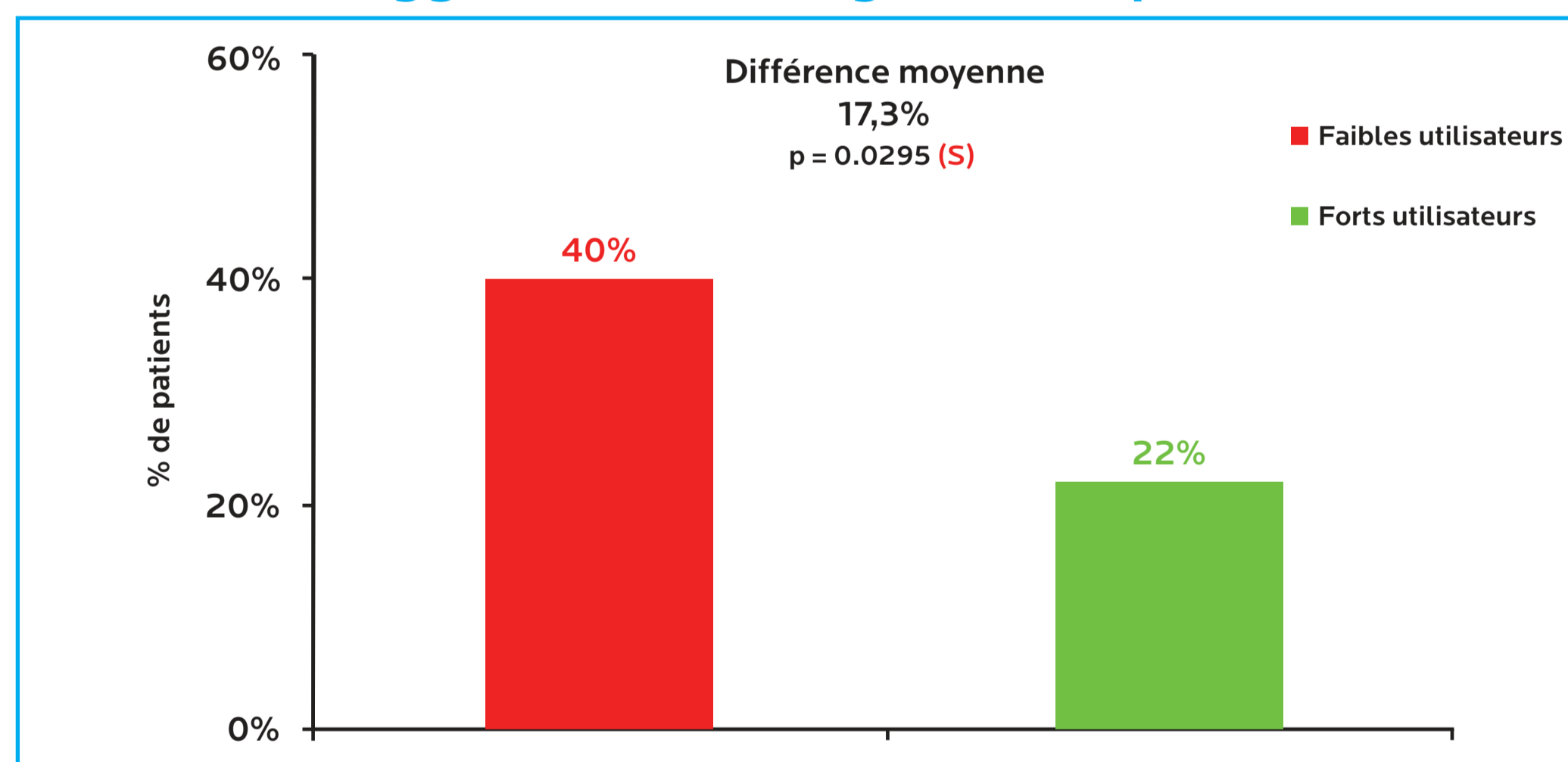
Fréquence d'utilisation des produits et distribution des faibles et des forts utilisateurs

- > Les 5 produits les plus utilisés sont : 1. Lipikar Huile Lavante ; 2. Lipikar Xerand ; 3. Lipikar Baume AP+ ; 4. Kerium Shampooing Extra-Doux ; 5. Lipikar Podologics.
- > 72% des patients ont utilisé 5 produits ou plus pendant l'étude et 44%, 7 produits ou plus, souvent ou tous les jours.

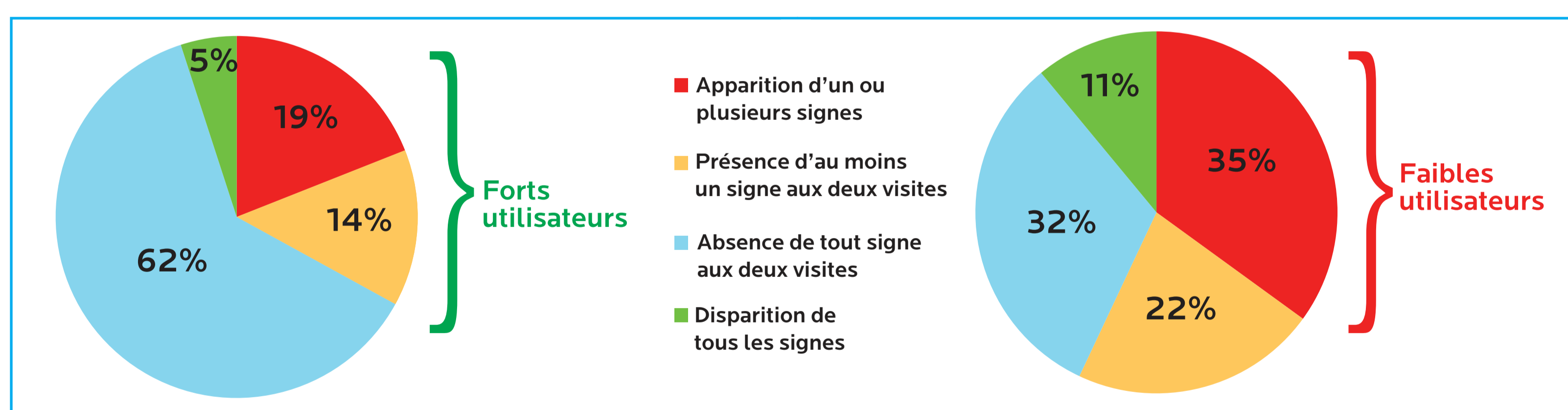
(n=147)	n	%	% Femmes	% Hommes
Faibles utilisateurs	79	54	57	43
Forts utilisateurs	63	43	90	10
Non évaluable	5	3		

Au début de l'étude, 40 patients (27%) ont déclaré au moins une réaction cutanée. Pendant toute la durée de l'étude, 44 patients (31%) ont déclaré une aggravation des réactions cutanées. Le pourcentage de patients avec aggravation est significativement plus faible pour les forts utilisateurs de produits (22%) en comparaison avec les faibles utilisateurs (40%) (p=0.0295). Cette différence entre les 2 groupes s'observe en particulier pour l'érythème (p=0.0159) et la desquamation (p=0.0275).

Aggravation des signes cliniques

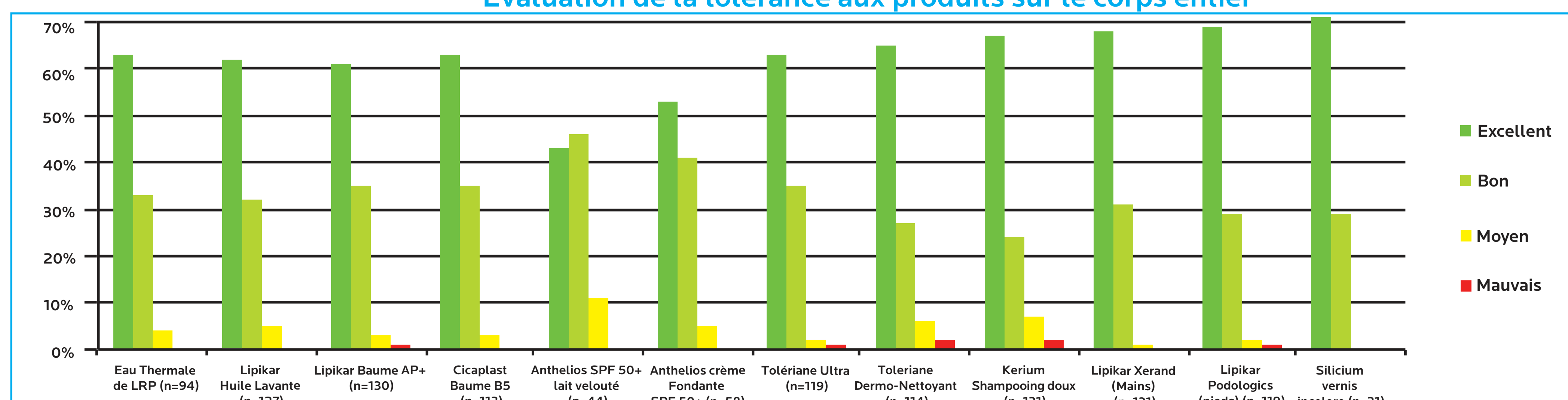


Synthèse de l'évolution des signes cliniques



Les signes cliniques sont apparus plus souvent chez les faibles utilisateurs que chez les forts utilisateurs (p=0.0177)

Évaluation de la tolérance aux produits sur le corps entier



La tolérance aux produits sur le corps entier a été jugée bonne à excellente pour plus de 89% des patients.

Produits fournis

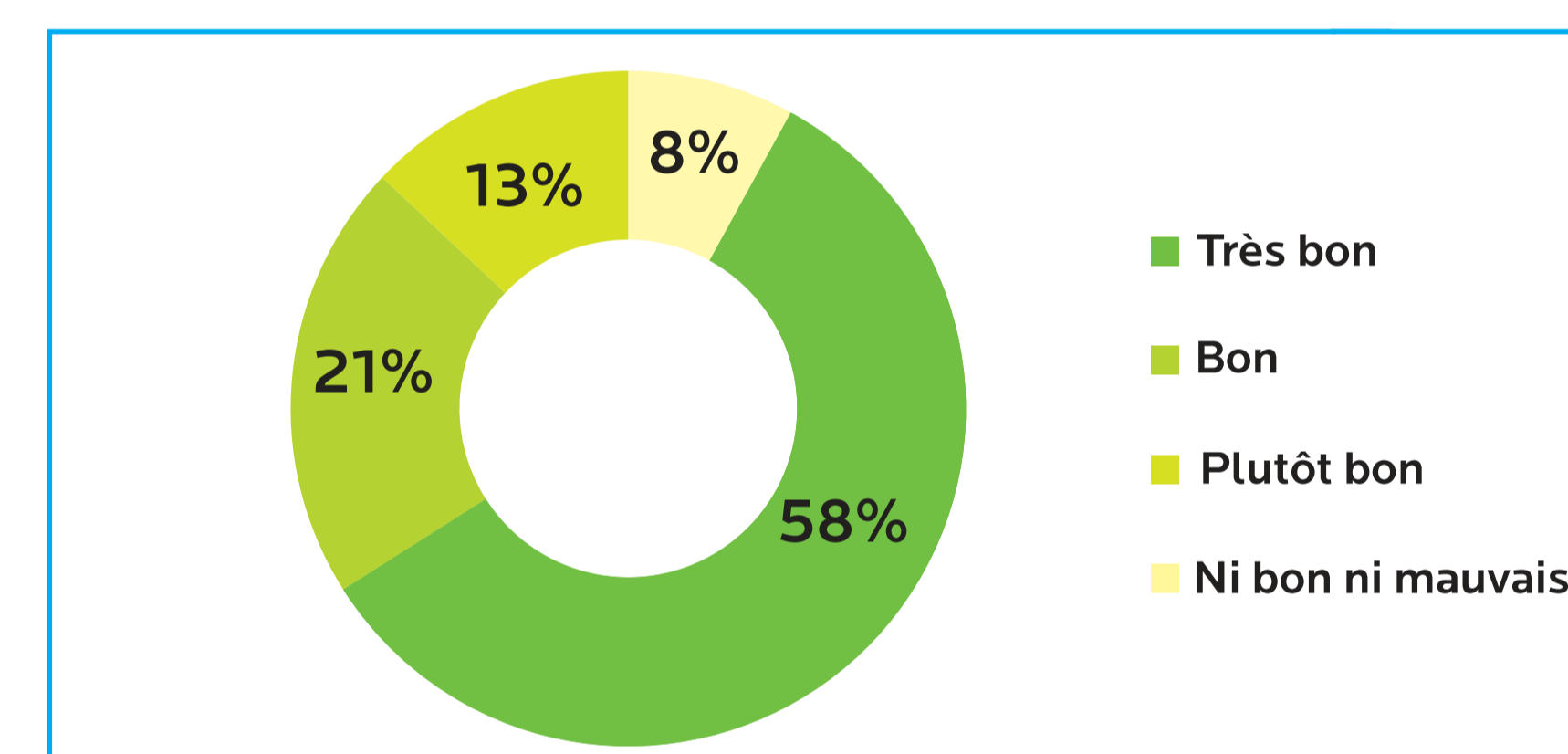
Un kit de 12 produits a été fourni avant le premier traitement : Eau Thermale de La Roche-Posay, Lipikar Baume AP+, Lipikar Huile Lavante, Cicaplast Baume B5, Anthélios SPF 50+ Lait Velouté, Tolériane Ultra, Tolériane Dermo-Nettoyant, Anthélios SPF 50+ Crème Fondante, Kerium Shampooing Extra-Doux, Lipikar Xerand Mains, Lipikar Podologics, Silicium vernis à ongles incolore (dans un seul centre).

Évaluations

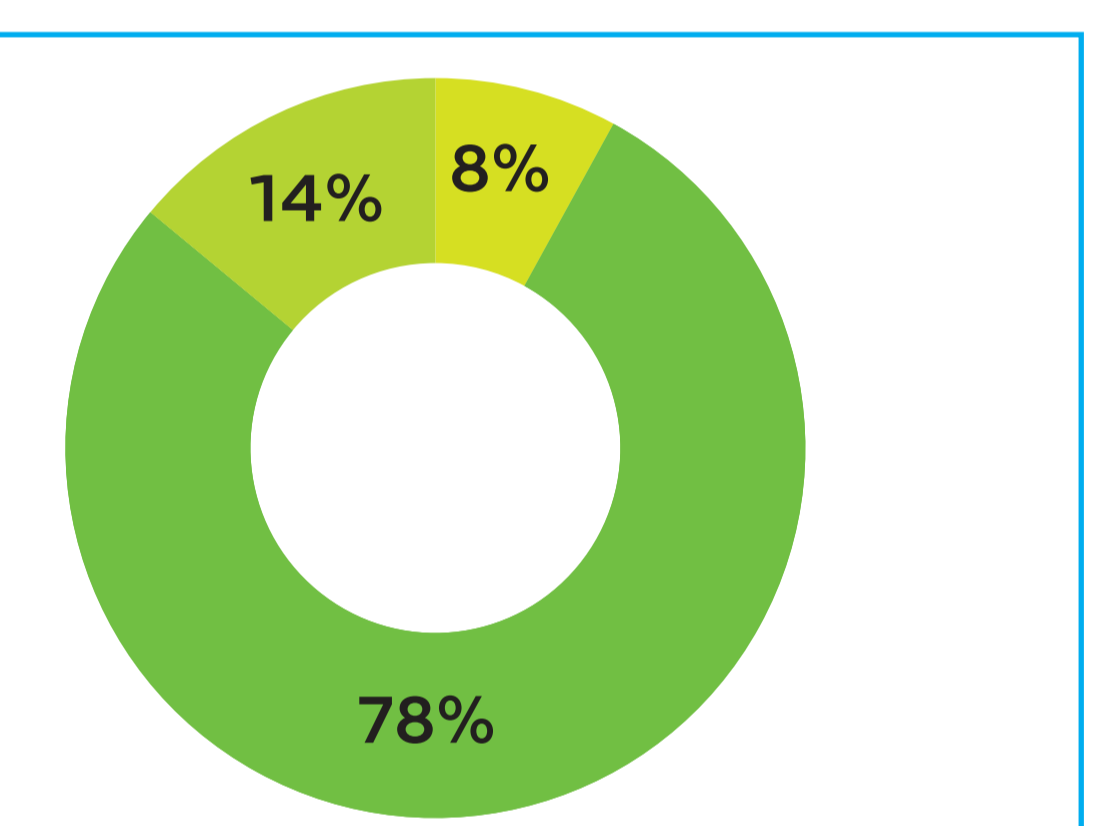
Au début et à la fin (T9 ± 3 semaines plus tard) de l'étude, les médecins ont évalué les toxicités cutanées liées au traitement anti-cancéreux (oedème, érythème, sécheresse, désordres pigmentaires et fissures). Le confort cutané et la tolérance aux produits fournis, l'opinion globale des médecins, la satisfaction du patient (via le Patient Benefit Index) ont été rapportés. Le questionnaire du Patient Benefit Index (PBI) porte sur l'effet des produits à réduire les troubles sociaux, psychologiques, thérapeutiques et physiques et à avoir confiance dans la guérison. L'échelle de score PBI va de 0= pas de bénéfice à 4= bénéfice important. Un score PBI > 1 indique un traitement bénéfique. L'analyse des résultats a été réalisée selon 2 catégories d'utilisateurs définies sur la base du nombre de produits utilisés et de la fréquence d'utilisation : catégorie des faibles utilisateurs (0 à 6 produits utilisés souvent ou tous les jours), catégorie des forts utilisateurs (7 produits ou plus utilisés souvent ou tous les jours).

L'opinion globale des médecins, à la fin de l'étude, sur le bénéfice cutané apporté aux patients grâce au kit de produits était significative (p<0.0001) et significativement meilleure pour les forts utilisateurs avec 100% d'opinion favorable que pour les faibles utilisateurs avec 92% d'opinion favorable (p=0,0094).

Faibles utilisateurs n=77

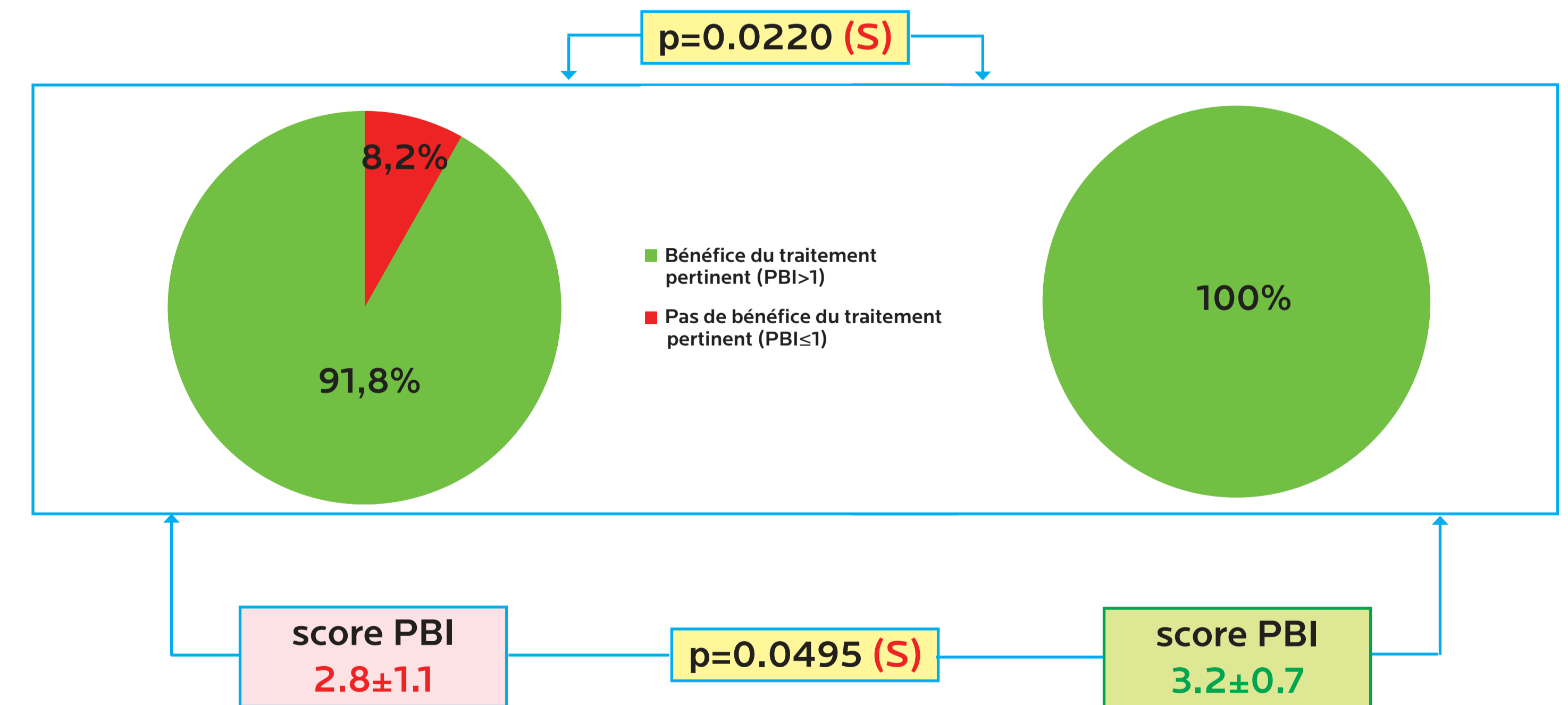


Forts utilisateurs n=63

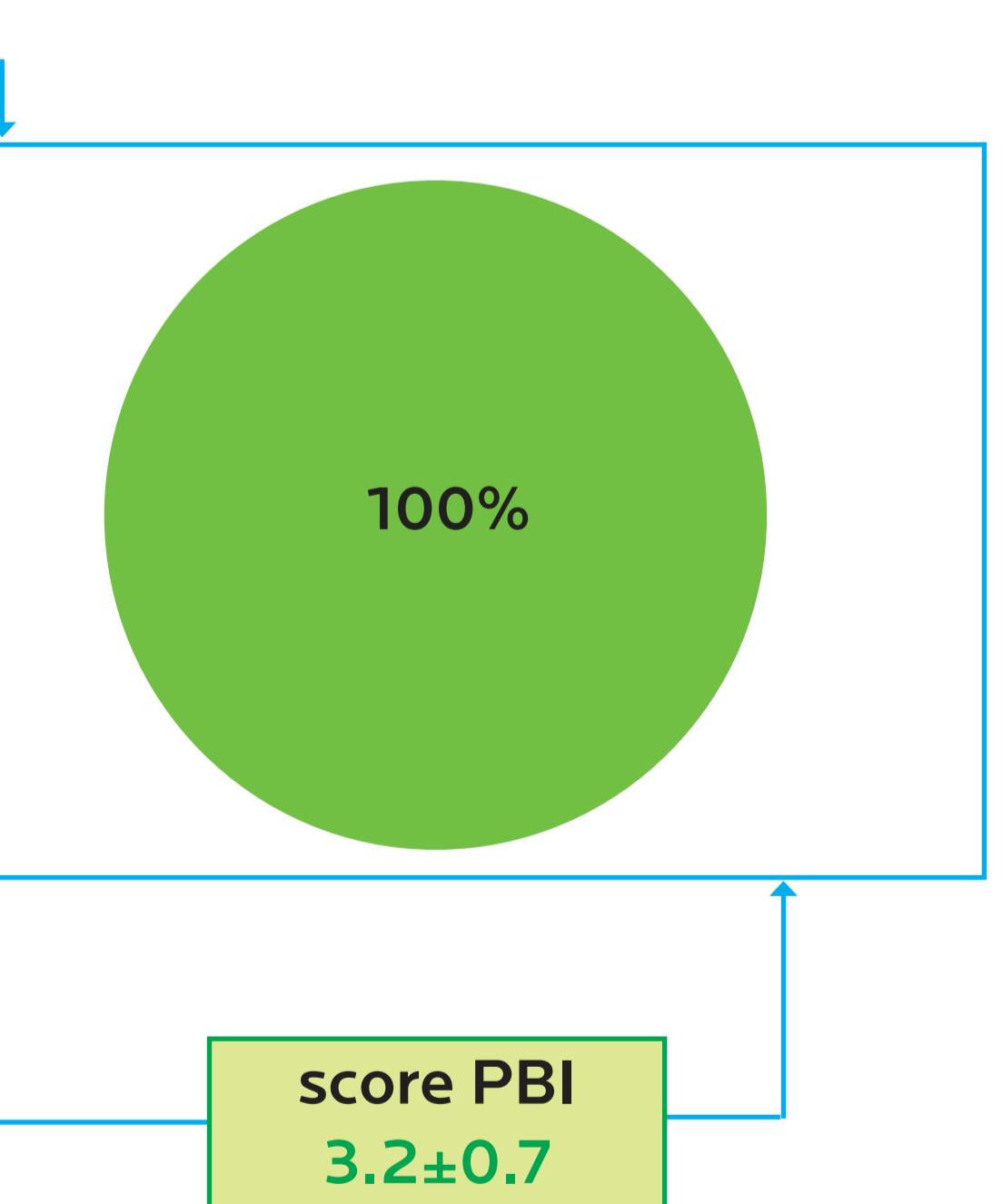


En moyenne, le PBI était >1 (score moyen 3 ± 1) indiquant un bénéfice apporté par les produits aux patients. De plus, dans le groupe des forts utilisateurs, 100% des patients ont noté un bénéfice procuré par les produits avec un score PBI global de 3,2 en comparaison des 91,8% de patients avec un score global de 2,8 pour les faibles utilisateurs

Faibles utilisateurs n=73



Forts utilisateurs n=61



p=0.0220 (S)

p=0.0495 (S)

CONCLUSION

Ces résultats obtenus sur 147 patients au cours d'une chimiothérapie exclusive ou simultanément à ou après une radiothérapie ont montré une excellente tolérance des produits utilisés et l'intérêt des produits dermocosmétiques, en particulier pour améliorer les signes cliniques. Les forts utilisateurs ont présenté des bénéfices plus importants que les faibles utilisateurs. Ces résultats confortent les recommandations internationales et l'importance d'utiliser des produits de soin pour la peau appropriés pour minimiser des réactions secondaires cutanées.